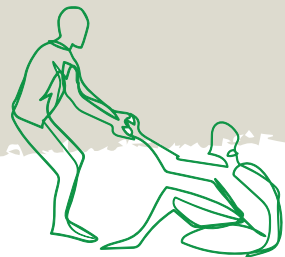


# Naastentraining.nl



Online coaching voor de naasten van mensen met psychische problemen

Naastentraining  
wordt u  
kosteloos  
aangeboden.



# Naastentraining.nl



## Online coaching voor de naasten van mensen met psychische problemen

### Wij zijn wij?

Wij zijn een team van professionele en familie- ervaringsdeskundige senioren. Wij zetten onze kennis en ervaring in om u verder te helpen. Dat doen we middels 4 online maatwerk sessies via Zoom.

Bent u betrokken bij iemand met psychische problemen?  
Wij staan graag voor u klaar.

- De sessies zijn voor u en mogelijk voor andere betrokkenen.
- U heeft geen verwijzing nodig.
- Wij gaan uit van de problemen die u ervaart.
- Wij zijn verplicht tot geheimhouding.

### Inhoud:

Vier sessies waarin het volgende aan de orde komt.

- Hoe gaat u om met de betrokkene zodat de relatie zo goed mogelijk blijft?
- Hoe blijft u overeind?
- Hoe kunt u de betrokkene helpen?
- Wij denken graag mee over ingewikkelde situaties.



### Contact/aanmelding

[info@naastentraining.nl](mailto:info@naastentraining.nl)

Liefst met een korte beschrijving van uw situatie.

**Naastentraining is een kosteloos landelijk aanbod.**